

Menus scolaires












Cuisine centrale de La Garnache










SEMAINE 49: du 01/12/25 au 05/12/25

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
Betteraves HVE à la crème	Duo de saucisson VPF/Local	Velouté de courge Bio	Radis HVE et beurre	Pain aux lentilles corail Local
Bœuf et carottes Bio/Local	Pilons de poulet Local	Hachis parmentier VBF	Chili Sin Carné Riz	Aiguillette Pané de Colin MSC au citron
Pâtes Bio/Local	Gratin de choux- fleurs Bio	Salade verte	Panna Cotta, coulis de fruits	Brocolis
Babybel Bio	Yaourt Bio	Camembert	Tartes aux pommes	Yaourt Bio
Poire Bio	Compote Pêche	Liégeois aux fruits		Raisin Bio

Appellations

 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien
---	--	--

--	--	--	--	--


Appellations		
 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien

Menus scolaires












Cuisine centrale de La Garnache










SEMAINE 50: du 08/12/25 au 12/12/25

LUNDI	MARDI 	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tartare de légumes	Céleri Bio Rémoulade	Choux-fleur Bio vinaigrette	Salade haricots verts Bio et emmental râpée	Salade de pâtes Bio
Sauté de porc VPF au lait de coco Semoule aux épices	Parmentier de légumes Œufs au lait Pommes Bio	Poisson du jour MSC , sauce curcuma, Gratin de fenouil Bio et pomme de tere	Côtes de porc VPF Lentilles vertes Local	Poisson du jour MSC , crème à l'aneth Choux de Bruxelles
Vache qui rit Bio		Fromage Blanc	Emmental	Yaourt Bio
Clémentines Bio		Compote Pomme-Fraise	Bananes Bio	Tarte au chocolat

Appellations

 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien
---	--	--

--	--	--	--	--


Appellations		
 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien

Menus scolaires












Cuisine centrale de La Garnache










SEMAINE 51: du 15/12/25 au 19/12/25

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
Taboulé Oriental	Pâté de campagne VPF et cornichons	Riz façon niçois	Coleslaw	Mousse de canard
Sauté de dinde VVF aux champignons	Steak hache de veau aux oignons	Croque- Monsieur	Blanquette de mogettes Local	Haut de cuisses de poulet VVF
Coquillette Bio	Carottes vichy Bio	Salade verte	Riz	Pommes noisettes
Chanteneige Bio	Yaourt Bio	Entremet Vanille	Fromage de chèvre	Yaourt Fraise Bio
Pommes Bio	Poires Bio	Compote Abricot	Bananes Bio	Sapin au chocolat

Appellations

 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien
---	--	--

--	--	--	--	--


Appellations		
 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien










Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 52: du 22/12/25 au 26/12/25

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
Endives, pommes et noix	Carottes râpées	Salade de lentilles vertes Local	NOEL	Centre de loisirs fermé jusqu'au 04/01/26
Pâtes Bio à la bolognaise	Escalope de dinde VVF à la moutarde	Rôti de porc VPF au cidre		
Camembert	Pommes noisettes	Côtes de blettes et semoule		
Ananas au sirop	Fromage blanc	Babybel Bio		
	Clémentines Bio	Compote Pomme-fraise		


Appellations		
 AB, Agriculture Biologique	 IGP, Indication Géographique Protégée	 VBF, Viande de Bœuf Française
 AOP, Appellation d'Origine Protégée	 Label Rouge	 VPF, Viande de Porc Française
 BBC, Bleu Blanc Cœur	 MSC, Pêche durable	 Végétarien

Menus scolaires












Cuisine centrale de La Garnache










SEMAINE 2: du 05/01/26 au 09/01/26

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
Avocat et surimi	Velouté de légumes	Macédoine, Mayo au curry	Carottes râpées HVE	Piémontaise
Carbonade flamande VBF/Local	Chipolatas aux herbes VPF/Local	Dos de colin MSC	Dahl de lentilles corail et pois chiches Local	Poisson du jour MSC , sauce tomatée, Brocolis
Quinoa Local	Purée de pomme de terre	Sauce aneth Choux romanesco	Fromage de chèvre	Crème dessert à la vanille
Cantafras Bio	Yaourt Bio	Fromage Blanc et Muësli	Bananes Bio	Compote de pêche
Pommes Bio	Compote de poires	Clémentines Bio		

Appellations

 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien
---	--	--

--	--	--	--	--


Appellations		
 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien










Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 3: du 12/01/26 au 16/01/26

LUNDI	MARDI 	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves CE2 vinaigrette	Œuf mayo	Coleslaw Mayo	Beurre de sardine	Salade de riz méditerranéenne
Pilons de poulet VVF à la provençale	Couscous Végé	Jambon de campagne VPF/Local	Rôti de porc VPF/Local à l'ail	Poisson du jour MSC , Ratatouille
Boulgour	Semoule	Mogettes Local	Petit-Pois Bio	Yaourt Bio
Yaourt Fraise Bio	Camembert	Œufs au lait	Fromage blanc	Eclair chocolat
Orange Bio	Tarte aux pommes	Compote Pomme Fraise	Pommes Bio	


Appellations		
 AB, Agriculture Biologique	 IGP, Indication Géographique Protégée	 VBF, Viande de Bœuf Française
 AOP, Appellation d'Origine Protégée	 Label Rouge	 VPF, Viande de Porc Française
 BBC, Bleu Blanc Cœur	 MSC, Pêche durable	 Végétarien

Menus scolaires





















Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 4: du 19/01/26 au 23/01/26

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
Haricots verts Bio en salade	Saucisson à l'ail VPF/Local	Salade de pomme de terre, palmier et maïs	Velouté de lentilles corail Local	Tatаре de légumes
Sauté de porc VPF/Local Lentilles Local	Poisson du jour MSC, crème de basilic Carottes vichy Bio et polenta	Oeufs dur, sauce aurore, Quinoa Local	Tartiflette Végé Salade verte	Escalope de volaille VVF/Local à la crème
Babybel Bio		Entremet chocolat	Emmental	Haricots beurre
Poires Bio	Yaourt Bio	Mandarines Bio	Bananes Bio	Mimolette
	Compote de fruits			Compote Pomme-Fraise

Appellations

 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien
---	--	--


Appellations		
 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien

Menus scolaires





















Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 5: du 26/01/26 au 30/01/26

LUNDI	MARDI 	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Radis HVE et beurre	Endives, bleu et noix	Pâté de campagne VPF/Local et cornichons	Choux-Fleur Bio vinaigrette	Duo de carottes HVE
Bœuf VBF/Local Bourguignon	Chili Sin Carné Riz	Haut de cuisses de poulet VVF/Local aux épices	Côtes de porc VPF/Local aux oignons	Poisson du jour MSC à l'orange
Pâtes Bio	Camembert	Haricots Verts Bio	Gratin Dauphinois	Choux de Bruxelles
Vache qui rit Bio	Poires Bio	Yaourt Bio	Fromage de chèvre	Riz au lait
Clémentines Bio		Crumble de fruits	Bananes Bio	Compote de pommes

Appellations

 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien
---	--	--

Appellations		
 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien