

# Menus scolaires



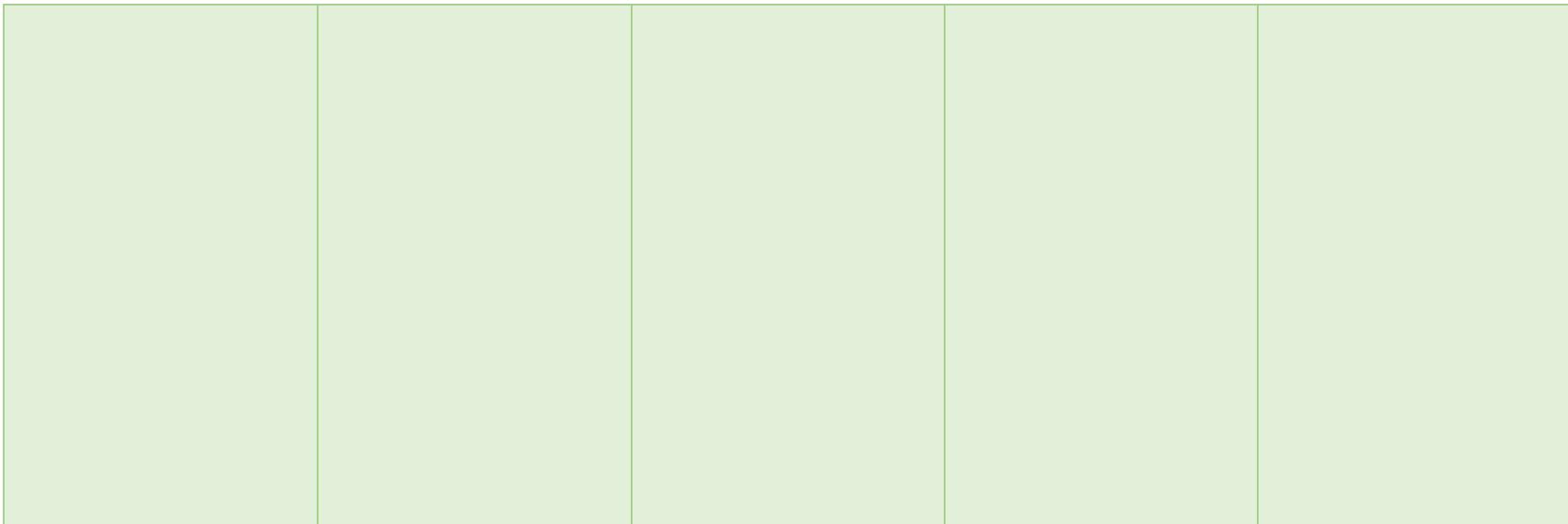
Cuisine centrale de La Garnache

**SEMAINE 49: du 01/12/25 au 05/12/25**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves HVE à la crème  Bœuf et carottes Bio/Local  Pâtes Bio/Local  Babybel Bio  Poire Bio	Duo de saucisson VPF/Local  Pilons de poulet Local  Gratin de choux- fleurs Bio  Yaourt Bio  Compote Pêche	Velouté de courge Bio  Hachis parmentier VBF  Salade verte  Camembert  Liégeois aux fruits	Radis HVE et beurre  Chili Sin Carné Riz  Panna Cotta, coulis de fruits  Tartes aux pommes	Pain aux lentilles corail Local  Aiguillette Pané de Colin MSC au citron Brocolis  Yaourt Bio  Raisin Bio

## Appellations

 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien
---	--	--



Appellations			
 AB, Agriculture Biologique	 IGP, Indication Géographique Protégée	 VBF, Viande de Boeuf Française	
 AOP, Appellation d'Origine Protégée	 Label Rouge	 VPF, Viande de Porc Française	
 BBC, Bleu Blanc Cœur	 MSC, Pêche durable	 Végétarien	

# Menus scolaires



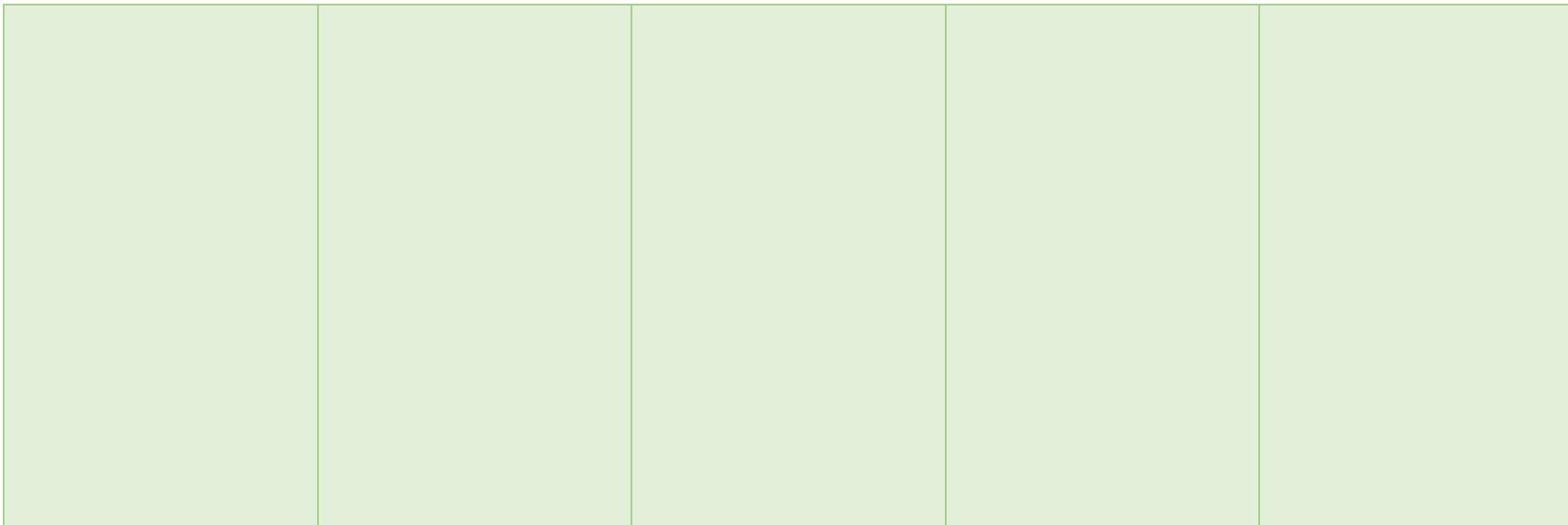
Cuisine centrale de La Garnache

**SEMAINE 50: du 08/12/25 au 12/12/25**

LUNDI	MARDI 	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tartare de légumes Sauté de porc <b>VPF</b> au lait de coco Semoule aux épices Vache qui rit <b>Bio</b> Clémentines <b>Bio</b>	Céleri <b>Bio</b> Rémoulade Parmentier de légumes Œufs au lait Pommes <b>Bio</b>	Choux-fleur <b>Bio</b> vinaigrette Poisson du jour <b>MSC</b> , sauce curcuma, Gratin de fenouil <b>Bio</b> et pomme de terre Fromage Blanc Compote Pomme-Fraise	Salade haricots verts <b>Bio</b> et emmental râpée Côtes de porc <b>VPF</b> Lentilles vertes <b>Local</b> Emmental Bananes <b>Bio</b>	Salade de pâtes <b>Bio</b> Poisson du jour <b>MSC</b> , crème à l'aneth Choux de Bruxelles Yaourt <b>Bio</b> Tarte au chocolat

## Appellations

 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien
---	--	--



Appellations			
 AB, Agriculture Biologique	 IGP, Indication Géographique Protégée	 VBF, Viande de Boeuf Française	
 AOP, Appellation d'Origine Protégée	 Label Rouge	 VPF, Viande de Porc Française	
 BBC, Bleu Blanc Cœur	 MSC, Pêche durable	 Végétarien	

# Menus scolaires



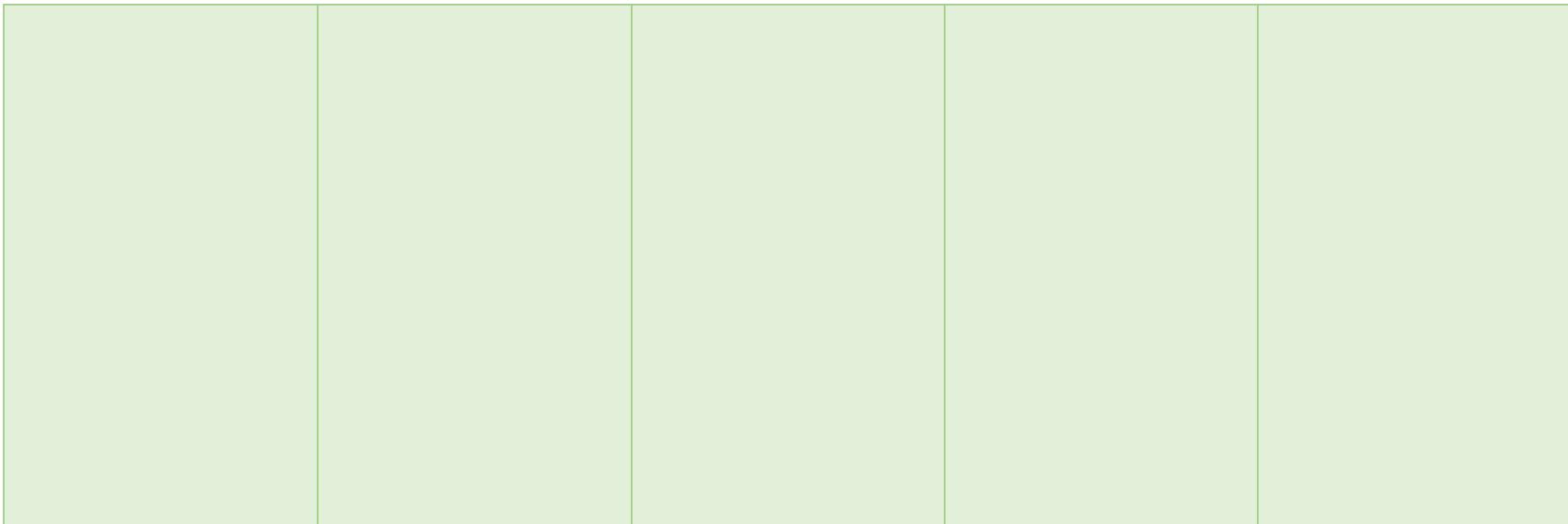
Cuisine centrale de La Garnache

**SEMAINE 51: du 15/12/25 au 19/12/25**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Taboulé Oriental Sauté de dinde VVF aux champignons Coquillette Bio Chanteneige Bio Pommes Bio	Pâté de campagne VPF et cornichons Steak hache de veau aux oignons Carottes vichy Bio Yaourt Bio Poires Bio	Riz façon niçois Croque-Monsieur Salade verte Entremet Vanille Compote Abricot	Coleslaw Blanquette de mogettes Local aux légumes Riz Fromage de chèvre Bananes Bio	Mousse de canard Haut de cuisses de poulet VVF Pommes noisettes Yaourt Fraise Bio Sapin au chocolat

## Appellations

 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien
---	--	--



Appellations			
 AB, Agriculture Biologique	 IGP, Indication Géographique Protégée	 VBF, Viande de Boeuf Française	
 AOP, Appellation d'Origine Protégée	 Label Rouge	 VPF, Viande de Porc Française	
 BBC, Bleu Blanc Cœur	 MSC, Pêche durable	 Végétarien	

# Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

**SEMAINE 52: du 22/12/25 au 26/12/25**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Endives, pommes et noix  Pâtes Bio à la bolognaise  Camembert  Ananas au sirop	Carottes râpées  Escalope de dinde VVF à la moutarde Pommes noisettes  Fromage blanc  Clémentines Bio	Salade de lentilles vertes  Local  Rôti de porc VPF au cidre Côtes de blettes et semoule  Babybel Bio  Compote Pomme-fraise	  NOEL	  <b>Centre de            loisirs fermé            jusqu'au            04/01/26</b>

Appellations				
 AB, Agriculture Biologique	 IGP, Indication Géographique Protégée	 VBF, Viande de Bœuf Française		
 AOP, Appellation d'Origine Protégée	 Label Rouge	 VPF, Viande de Porc Française		
 BBC, Bleu Blanc Cœur	 MSC, Pêche durable	 Végétarien		

# Menus scolaires



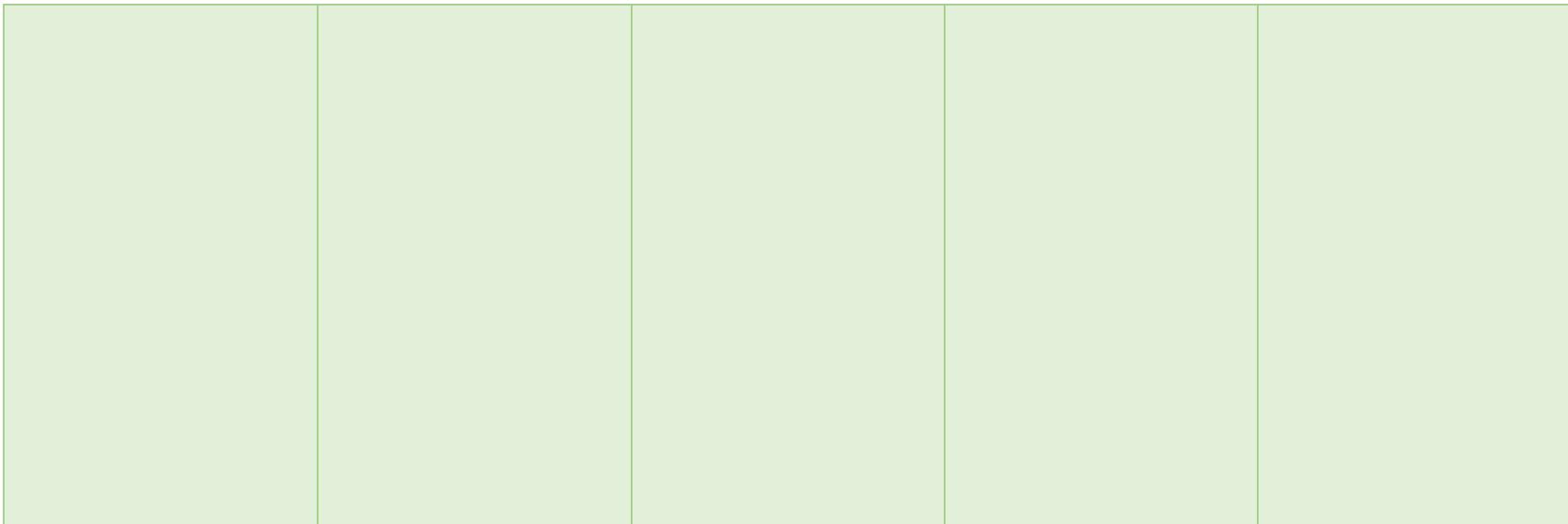
Cuisine centrale de La Garnache

**SEMAINE 2: du 05/01/26 au 09/01/26**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Avocat et surimi Carbonade flamande <b>VBF/Local</b> Quinoa <b>Local</b> Cantafrais <b>Bio</b> Pommes <b>Bio</b>	Velouté de légumes Chipolatas aux herbes <b>VPF/Local</b> Purée de pomme de terre Yaourt <b>Bio</b> Compote de poires	Macédoine, Mayo au curry Dos de colin <b>MSC</b> Sauce aneth Choux romanesco Fromage Blanc et Muësli Clémentines <b>Bio</b>	Carottes râpées <b>HVE</b> Dahl de lentilles corail et pois chiches <b>Local</b> Fromage de chèvre Bananes <b>Bio</b>	Piémontaise Poisson du jour <b>MSC</b> , sauce tomatée, Brocolis Crème dessert à la vanille Compote de pêche

## Appellations

 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien
---	--	--



Appellations			
 AB, Agriculture Biologique	 IGP, Indication Géographique Protégée	 VBF, Viande de Boeuf Française	
 AOP, Appellation d'Origine Protégée	 Label Rouge	 VPF, Viande de Porc Française	
 BBC, Bleu Blanc Cœur	 MSC, Pêche durable	 Végétarien	

# Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

**SEMAINE 3: du 12/01/26 au 16/01/26**

LUNDI	MARDI 	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves <b>CE2</b> vinaigrette Pilons de poulet <b>VVF</b> à la provençale Boulgour Yaourt Fraise <b>Bio</b> Orange <b>Bio</b>	Œuf mayo Couscous Végé Semoule Camembert Tarte aux pommes	Coleslaw Mayo Jambon de campagne <b>VPF/Local</b> Mogettes <b>Local</b> Œufs au lait Compote Pomme Fraise	Beurre de sardine Rôti de porc <b>VPF/Local</b> à l'ail Petit-Pois <b>Bio</b> Fromage blanc Pommes <b>Bio</b>	Salade de riz méditerranéenne Poisson du jour <b>MSC</b> , Ratatouille Yaourt <b>Bio</b> Eclair chocolat

Appellations				
 AB, Agriculture Biologique	 IGP, Indication Géographique Protégée	 VBF, Viande de Bœuf Française		
 AOP, Appellation d'Origine Protégée	 Label Rouge	 VPF, Viande de Porc Française		
 BBC, Bleu Blanc Cœur	 MSC, Pêche durable	 Végétarien		

# Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

**SEMAINE 4: du 19/01/26 au 23/01/26**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Haricots verts <b>Bio</b> en salade  Sauté de porc <b>VPF/Local</b> Lentilles <b>Local</b>  Babybel <b>Bio</b>  Poires <b>Bio</b>	Saucisson à l'ail <b>VPF/Local</b>  Poisson du jour MSC, crème de basilic Carottes vichy <b>Bio</b> et polenta  Yaourt <b>Bio</b>  Compote de fruits	Salade de pomme de terre, palmier et maïs  Œufs dur, sauce aurore, Quinoa <b>Local</b>  Entremet chocolat  Mandarines <b>Bio</b>	Velouté de lentilles corail <b>Local</b>  Tartiflette Végé Salade verte  Emmental  Bananes <b>Bio</b>	Tatare de légumes  Escalope de volaille <b>VVF/Local</b> à la crème Haricots beurre  Mimolette  Compote Pomme-Fraise

## Appellations

 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien
---	--	--

### Appellations



AB, Agriculture Biologique



AOP, Appellation d'Origine Protégée



BBC, Bleu Blanc Cœur



IGP, Indication Géographique Protégée



Label Rouge



MSC, Pêche durable



VBF, Viande de Boeuf Française



VPF, Viande de Porc Française



Végétarien

# Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

**SEMAINE 5: du 26/01/26 au 30/01/26**

LUNDI	MARDI 	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Radis <b>HVE</b> et beurre  Bœuf <b>VBF/Local Bourguignon</b> Pâtes <b>Bio</b>  Vache qui rit <b>Bio</b>  Clémentines <b>Bio</b>	Endives, bleu et noix  Chili Sin Carné Riz  Camembert  Poires <b>Bio</b>	Pâté de campagne <b>VPF/Local</b> et cornichons Haut de cuisses de poulet <b>VVF/Local</b> aux épices Haricots Verts <b>Bio</b> Yaourt <b>Bio</b> Crumble de fruits	Choux-Fleur <b>Bio</b> vinaigrette  Côtes de porc <b>VPF/Local</b> aux oignons Gratin Dauphinois  Fromage de chèvre  Bananes <b>Bio</b>	Duo de carottes <b>HVE</b>  Poisson du jour <b>MSC</b> à l'orange Choux de Bruxelles  Riz au lait  Compote de pommes

## Appellations

 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien
---	--	--

### Appellations



AB, Agriculture Biologique



AOP, Appellation d'Origine Protégée



BBC, Bleu Blanc Cœur



IGP, Indication Géographique Protégée



Label Rouge



MSC, Pêche durable



VBF, Viande de Boeuf Française



VPF, Viande de Porc Française



Végétarien